

Prosjekt:

## **Livskvalitet og årsakssammenhenger ved mild psykisk lidelse og ME**

Bakgrunn:

Under ordningen Raskere tilbake tilbyr Smednes trivselsgård as på Tustna i Aure kommune, på oppdrag fra Helseforetaket, Helse Midt-Norge, gruppebasert kognitiv arbeidsretta rehabilitering. Opplegget benevnes AFEM som står for Ansvar For Egen Mestring (<http://www.smednes-trivselsgard.no>). Målgruppe er personer med mild psykisk lidelse, kroniske smerter, angst, depresjon og utmatting (ME); diagnosekoder P 29, P 76, L 18. FoU knyttes opp til tilbudet, og Senter for omsorgsforskning, Midt-Norge har i den forbindelse et oppdrag som går på to tiltak; 1)å prøve ut et selvrapporteringskjema om helse og funksjon ved behovsvurdering og evaluering av deltakelse på AFEM rehabilitering, og 2)å utvikle prosjektplan for en dr.grads studie om årsakssammenhenger for utvikling av psykisk lidelse og utmatting.

Mål:

Mål å utvikle prosjektplan for dr.grads studie om årsakssammenhenger for mild psykisk lidelse, kroniske smerter, angst, depresjon og utmatting (ME); diagnosekoder P 29, P 76, L 18. Formål med prosjektplanen er å få kunnskap med betydning ved videreutvikling av forebyggende og helsefremmende tjenester for målgruppen.

Formål med utprøving av instrumentet for helse/funksjonsmåling er å få kunnskapsgrunnlag om Coop-Wonca som instrument for vurdering om innsøking til AFEM rehabilitering og resultatvurdering etter rehabilitering.

Metode:

Prosjektplan: Litteraturstudie. Vurdere forskningsgap. Samarbeid og diskusjon med eksperter på feltet. Utvikle plan for studie om årsakssammenhenger ved mild psykisk lidelse, kroniske smerter, angst, depresjon og utmatting (ME); diagnosekoder P 29, P 76, L 18.

Prosjektperiode:

01.08 2012 – 31.01. 2013

Finansiering:

Oppdrag

Prosjektleder og deltagere:

Prosjektleder Hildfrid V. Brataas, SOF. Prosjektdeltaker Sigrid L. Thorsnes, Høgskolen i Ålesund

## Lenker:

Artikkel om AFEM rehabilitering:

<http://septentrio.uit.no/index.php/helseforsk/article/viewFile/1188/1128>