

LERSTAD

Slutt på leksehjelp torsdager

På grunn av dårlig økonomi ved Lerstad skole og SFO blir det heretter slutt på leksehjelp for 3.trinn på torsdager. Men de vil fortsatt få leksehjelp mandager og onsdager. De barna som ikke går i SFO, vil derfor bli sendt hjem 13.15 på torsdager, opplyser rektor i et brev til foresatte. På denne måten blir det frigitt en assistent til SFO som trenger en ekstra voksen i dette tidsrommet.



ELLINGSØY

Nei til bråtebrenning

På grunn av tykke lag med dugras og gjenngroing har en grunneier på Ellingsøy søkt om dispensasjon til bråtebrenning på innmark. Det er opplyst at brenningen vil skje når været er optimalt og før 15.april. I fjor ga kommunen dispensasjon med presisering av at dette var en engangsforeteelse. Selv om grunneier ikke fikk gjennomført brenning i fjor, sier kommunen i år nei.

e alle 75-åringene

er oppsikt



TILBYR BESØK: Rigmor Einang Alnes t.v. forsker på hjemmebesøkene som Liv Aarseth Lied, Anne Roald og Ida Lindstad Skotheim tilbyr alle 75-åringene i Ålesund.

selv kan få råd og tips som kan komme til nytte.

Tema. Hva som blir temaet på et slikt hjemmebesøk, er først og fremst opp til den enkelte.

– Noen kan ha spørsmål om kosthold, mens andre kanskje bare vil reflektere over det å bli eldre og hvordan man skal innrette seg både med bolig og sosialt nettverk. Fysisk aktivitet er også et viktig tema. Samtalene er veldig åpne og vi snakker om det som er viktig for den som tar imot oss, sier Aarseth Lied og Roald.

Grunnen til at Ålesund kommune satser så mye på forebyggende arbeid blant sine seniorer,

er først og fremst at så mange som mulig skal greie uten hjelp så lenge som mulig.

På hjemmebesøkene kan også 75-åringene få nyttige brosjyrer eller annet informasjonsmateriell.

– Eller skjemaer de kan bruke til å søke om hjelpemidler eller andre tjenester. At vi legger igjen et visittkort med navn og telefonnummer er det også mange som setter pris på, sier Anne Roald og Liv Aarseth Lied.

Organisering. Når Rigmor Einang Alnes er ferdig med sitt forskningsprosjekt, skal hun også si noe om organiseringen og måten besøkene gjennomføres på.

res på.

– Det kan kanskje være nyttig å trekke inn andre faggrupper i teamet som jobber med hjemmebesøkene, og vi må også vurdere om vi skal gi tilbudet til andre aldersgrupper.

Men fortsatt er det 75-åringene som får brevet fra kommunen, og Ida Lindstad Skotheim håper at alle vi takke ja til et tilbud om å snakke en time eller to om sin egen situasjon. Helt gratis.

HILDE HOVIK
hilde.hovik@smp.no

NILS HARALD ANSTAD (FOTO)
njs.anstad@smp.no



NESTEN HJEMME: Huset i bakgrunnen ble bygd som kårbolig på Langeland-garden. Dagens kårkone, Turid Langeland, trives utmerket i leiligheten like ved. FOTO: HILDE HOVIK

– Viktig at noen kan motivere oss

HJEMMEBESØK

– Klart jeg sa ja til hjemmebesøk. Jeg var jo nysgjerrig på hva dette var for noe, sier Turid Langeland.

Hun har rukket å bli 77 år, men var ikke i tvil om å åpne dørene for kommunens forebyggende team da tilbudet kom.

– Selv er jeg heldigvis både frisk og aktiv på alle måter, men jeg er fullstendig klar over at jeg er i en sårbar fase av livet. Ting kan forandre seg fort, og da er det godt å være forberedt og ha tenkt over hvordan man skal takle utfordringene, sier Turid Langeland.

Aktiv. Fra den trivelige leiligheten sin ser hun rett bort på tunet i Langelandgarden der datteren nå har tatt over.

– Her har jeg full oversikt, ler hun.

Men hun understreker at det føles trygt og godt å ha familien så nært.

– Og så kan jeg være til hjelp av og til. Det er godt å føle seg litt nyttig.

Turid Langeland sa altså ja takk da folk fra kommunen gjerne ville besøke henne. Selv om hun er over gjennomsnittet aktiv med blant annet organisert trening flere ganger i uka. Hun er også med i pensjonistuniversitetet og reiser mye. Kostholdsveiledning skulle strengt tatt heller ikke være påkrevd for den pensjonerte læreren som i

mange år har undervist i kosthold, ernæring og sosialfag i den videregående skolen.

Men likevel synes Turid Langeland at hun hadde stor nytte av hjemmebesøket, og ikke minst at hun nå har et navn og et ansikt i de kommunale irrganger hun kan kontakte hvis det skulle bli nødvendig.

Hun satte spesielt stor pris på å få alle de praktiske rådene om hvordan man kan legge ting til rette i boligen for å unngå hjemmeulykker.

– Det finnes så mange muligheter som vi ikke benytter oss av, sier hun.

Motivasjon. Turid Langeland synes også et hjemmebesøk kan være motiverende for folk som trenger et lite spark bak.

– Når du plutselig rår over all tida di, er det fort gjort å bli sittende uvirksom. At det finnes en masse aktiviteter og sosiale arenaer for seniorer er det kanskje ikke alle som vet. Det er blant den informasjonen de får hvis de tar imot besøk.

– Og så er det vel viktig å greie seg selv så lenge som mulig?

– Selvsagt vil vi alle holde oss friske slik at vi kan klare oss selv. Men ikke for enhver pris. Den dagen man trenger en sjukehjems plass, må den stå klar. I dag ser vi altfor ofte at pleietrengende blir boende hjemme under uverdige forhold, mener Turid Langeland.

HILDE HOVIK
hilde.hovik@smp.no