

Abstrakts til Åpen Arena – Union Scene, Drammen, 14-15. januar 2015

Smertekartlegging som medvirkning og oppdaging i egen rehabiliteringsprosess

Forfattere: Aud Evensen, Aud Moe, Karin Torvik, Hildfrid Brataas

Arbeidssted: Høgskolen i Nord-Trøndelag, Senter for omsorgsforskning Midt-Norge

Introduksjon

På oppdrag for Helse Midt-Norge tilbyr Smednes trivselsgård as arbeidsrettet rehabilitering ut fra AFEM modellen (Ansvar For Egen Mestring) utviklet av Ester Indergård. De har kontinuerlig siden oppstarten i 2007 knytter forsknings- og utviklingsarbeid til opplegget. Innlegget omhandler deltakererfaringer ved utprøving av bruk av to smertekartleggingsverktøy på rehabiliteringsopplegget. Problemstilling: Hvordan oppfattes bruk av smertekartlegging, og viser kartleggingen endring fra før til fullført rehabiliteringsopphold?

Metode

Det benyttes kvalitativ og kvantitativ metode. Ut fra tematisk guide er 10 deltakere intervjuet om erfaringer med smertekartlegging før og under rehabiliteringsoppholdet på 4 uker. Kvantitativ undersøkelse om resultater på smertekartlegging før og under rehabiliteringen er under arbeid.

Resultat

Funn viser at deltakere erfarer smertekartlegging som deltakelse i egen rehabiliteringsprosess. Deltakere får en klarere oppfatning om egen smerte gjennom kartlegging og smertevurdering.

Diskusjon og konklusjon

Gjennom en empowerment-prosess synes kartlegging som selvrapporing og smertevurdering i samarbeid med rehabiliteringssykepleier gradvis å fremme egeninnsikt.

Relevans for praksis: Personfokusert rehabilitering erfares tillitsskapende og kan anbefales.

En ser behov for mer forskningsbasert kunnskap om personfokusert rehabilitering.

Kliniske implikasjoner: Dersom smerter erfares å bli endret fra før til etter gjennomført rehabilitering, er et relevant spørsmål om og hvordan kartleggings- og smertevurderingsprosessen har innflytelse i rehabiliteringsprosessen.